



SUPERBA Boost®Krill Oil 600mg

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

VITAMAIN® Krill Oil Superba Boost® 600 mg

Μαλακές κάψουλες

2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

Κάθε μαλακή κάψουλα περιέχει:

- Έλαιο Krill (*Euphausia superba*) – 600 mg
Τυποποιημένο ως **Superba Boost® Krill Oil**

Τυπική ανάλυση δραστικών συστατικών ανά 2 κάψουλες:

Συστατικό	Ποσότητα
Έλαιο Krill	1200mg
Φωσφολιπίδια	≥ 662 mg
Σύνολο Ωμέγα-3	≥ 320 mg
– EPA	≥ 178 mg
– DHA	≥ 82 mg
Ωμέγα 9	≥ 72 mg
Χολίνη	≥ 82 mg
Ασταξανθίνη (φυσική)	≥ 0,12 mg

Έκδοχα:

Ζελατίνη ιχθυέλευσης, γλυκερόλη, καθαρό νερό.

3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ

Μαλακές κάψουλες (softgels), κόκκινου χρώματος λόγω φυσικής ασταξανθίνης.

4. ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

4.1 Θεραπευτικές ενδείξεις

Το VITAMAIN Krill Oil Superba Boost® ενδείκνυται ως συμπλήρωμα διατροφής για:

- Υποστήριξη **καρδιαγγειακής λειτουργίας**
- Υποστήριξη **εγκεφαλικής & νευρολογικής λειτουργίας**
- Συμβολή στη **φυσιολογική λιπιδαιμική ισορροπία**
- Αντιοξειδωτική προστασία των κυττάρων
- Υποστήριξη **μεταβολισμού λιπών και ηπατικής λειτουργίας** (μέσω χολίνης)

4.2 Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

- **Ενήλικες:**
1 κάψουλα ημερησίως.
Σε αυξημένες ανάγκες: έως 2 κάψουλες ημερησίως.
- **Τρόπος χορήγησης:**
Από του στόματος, κατά προτίμηση με το κύριο γεύμα.

4.3 Αντενδείξεις

- Υπερευαισθησία στο krill, σε οστρακοειδή ή σε οποιοδήποτε συστατικό.
- Χρήση από άτομα άνω των 18 ετών.

4.4 Ειδικές προειδοποιήσεις & προφυλάξεις

- Άτομα που λαμβάνουν **αντιπηκτικά ή αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα** να συμβουλευούνται ιατρό.
- Να μην υπερβαίνεται η συνιστώμενη ημερήσια δόση.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν ισορροπημένη διαίτα.

4.5 Αλληλεπιδράσεις

Πιθανή ενίσχυση της αντιπηκτικής δράσης σε υψηλές δόσεις Ωμέγα-3.

4.6 Κύηση και γαλουχία

Χρήση μόνο κατόπιν σύστασης επαγγελματία υγείας.

4.7 Επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης

Δεν έχουν αναφερθεί.

4.8 Ανεπιθύμητες ενέργειες

Σπάνιες και ήπιες:

- Γαστρεντερική ενόχληση
- Ναυτία
- Ήπια οσμή ψαριού

Μελέτη	Τύπος	Δημοσίευση / Περιοδικό	Σελίδες / Τόμος	Σύντομη Περιγραφή
Maki KC et al.	RCT	<i>Nutrition Research</i> (2009)	29(9):609–615	Krill oil ↑ EPA/DHA σε πλάσμα vs control
Ulven SM et al.	RCT	<i>Lipids</i> (2010)	46:37–46	Krill vs fish oil: ↑ EPA/DHA σε υγιείς
NCT05711303	RCT	(Κλινική δοκιμή)	n/a	Superba Boost επί TEWL/δέρματος
Sung HH et al.	RCT crossover	<i>Nutrients</i> (2020)	12(9):2804	Krill oil επί λιποειδούς προφίλ

5. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

5.1 Φαρμακοδυναμικές ιδιότητες

- Τα **EPA & DHA** συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.
- Η φωσφολιπιδική μορφή των Ωμέγα-3 εξασφαλίζει **αυξημένη βιοδιαθεσιμότητα**.
- Η **ασταξανθίνη** προσφέρει ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία.
- Η **χολίνη** υποστηρίζει τη φυσιολογική λειτουργία του ήπατος.

5.2 Φαρμακοκινητικές ιδιότητες

Τα Ωμέγα-3 φωσφολιπιδίων απορροφώνται και ενσωματώνονται αποτελεσματικά στις κυτταρικές μεμβράνες.

5.3 Προκλινικά δεδομένα ασφάλειας

Δεν παρατηρήθηκαν τοξικά φαινόμενα στις συνιστώμενες δόσεις.

6. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

6.1 Διάρκεια ζωής

24–36 μήνες (σύμφωνα με τη συσκευασία).

6.2 Συνθήκες φύλαξης

Σε δροσερό και ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα.

6.3 Συσκευασία

Φιαλίδιο με μαλακές κάψουλες, σε χάρτινο κουτί.

7. ΚΑΤΟΧΟΣ / ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ

Brand: VITAMAIN®

Πρώτη ύλη: Superba Boost® Krill Oil

Παραγωγός πρώτης ύλης: Aker BioMarine AS, Νορβηγία

ΠΡΟΙΟΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΤΟΝ Ε.Ο.Φ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ 133852 / 12-11-2025

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.