



Mastiha Natural 100% 500mg (60 caps)

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

VITAMAIN® Mastiha Natural 100%

2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

Κάθε κάψουλα περιέχει:

- **Μαστίχα (Pistacia lentiscus var. chia) - 100% φυσική**
(ρητίνη, φυσική σκόνη, χωρίς χημική επεξεργασία)

Έκδοχα:

Φυτική κάψουλα (HPMC)

3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ

Σκληρές φυτικές κάψουλες.

4. ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

4.1 Ενδείξεις (ως συμπλήρωμα διατροφής)

Το VITAMAIN Mastiha Natural 100% χρησιμοποιείται για:

- Υποστήριξη γαστρεντερικού συστήματος
- Ανακούφιση από δυσπεψία, γαστραλγία, φούσκωμα
- Υποστήριξη σε γαστρίτιδα & λειτουργική δυσπεψία
- Συμβολή στην ισορροπία του γαστρικού μικροβιώματος
- Υποστήριξη στοματικής υγείας

4.2 Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

- **Ενήλικες:**
1 κάψουλα 2-3 φορές ημερησίως
- **Λήψη:**
 - ο 30 λεπτά πριν το φαγητό ή
 - ο με άδειο στομάχι

4.3 Αντενδείξεις

- Υπερευαισθησία στη μαστίχα ή σε συστατικά του φυτού *Pistacia*
- Χρήση από άτομα άνω των 18 ετών

4.4 Προειδοποιήσεις

- Κατάλληλο για μακροχρόνια χρήση
- Να μην υπερβαίνεται η συνιστώμενη δόση

4.5 Ανεπιθύμητες ενέργειες

Σπάνιες και ήπιες:

- Ήπια γαστρεντερική ενόχληση
- Αίσθημα πληρότητας

5. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

5.1 Φαρμακοδυναμικές ιδιότητες

Η Μαστίχα:

- έχει **αντιμικροβιακή δράση** (ιδίως έναντι *Helicobacter pylori*)
- εμφανίζει **αντιφλεγμονώδη δράση**
- προστατεύει τον **γαστρικό βλεννογόνο**
- περιέχει **τερπένια & πολυφαινόλες**
- Κατάλληλη:
 - ο σε γαστρίτιδα
 - ο σε δυσπεψία
 - ο σε ασθενείς που **δεν αντέχουν PPIs**

6. ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ

Δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από φως.

7. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

	Τίτλος Μελέτης	Συγγραφείς	Περιοδικό - Έτος	Τόμος / Σελίδες	Κύρια Ευρήματα
1	Clinical study of mastic and placebo in functional dyspepsia	Dabos KJ et al.	World Journal of Gastroenterology, 2010	16(10): 123-128	Σημαντική βελτίωση πόνου, καύσου & δυσπεψίας
2	The effect of mastic gum on Helicobacter pylori	Huwez FU et al.	New England Journal of Medicine, 1998	339: 1946	Εκκρίζωση <i>H. pylori</i> σε υποσύνολο ασθενών
3	Anti-inflammatory activity of Chios mastic gum in patients with Crohn's disease	Kaliora AC et al.	World Journal of Gastroenterology, 2007	13(5): 748-753	↓ CRP, ↓ IL-6, βελτίωση δεικτών φλεγμονής
4	Chios mastic gum improves serum inflammatory markers	Kaliora AC et al.	European Journal of Gastroenterology & Hepatology, 2011	23(8): 722-729	Αντιφλεγμονώδης δράση σε GI παθήσεις

	Τίτλος Μελέτης	Συγγραφείς	Περιοδικό - Έτος	Τόμος / Σελίδες	Κύρια Ευρήματα
5	Mastic gum in oral health	Aksoy A et al.	Archives of Oral Biology, 2006	51: 476-480	↓ Streptococcus mutans, βελτίωση στοματικής υγείας

8. Η μαστίχα Χίου βοηθά στην ανακούφιση από την καούρα μέσω ενός συνδυασμού δράσεων:

- Αντιόξινη δράση: Η μαστίχα μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των οξέων του στομάχου, προωθώντας ένα πιο αλκαλικό περιβάλλον στο πεπτικό σύστημα. Αυτή η αλκαλικότητα εξουδετερώνει την οξύτητα που προκαλεί την αίσθηση καψίματος στον οισοφάγο
- Προστασία του βλεννογόνου: Δημιουργεί ένα προστατευτικό φιλμ ή επίστρωμα στην εσωτερική επένδυση του στομάχου και του εντέρου, προστατεύοντας τα κύτταρα από τη διάβρωση που προκαλούν τα οξέα του στομάχου
- Αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες: Η μαστίχα έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη δράση, η οποία μπορεί να μειώσει τη φλεγμονή στο πεπτικό σύστημα που συχνά συνοδεύει τη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση και τα έλκη.
- Αντιβακτηριδιακή δράση: Μπορεί να δράσει ενάντια στο ελικοβακτήριο του πυλωρού (*Helicobacter pylori*), ένα βακτήριο που συχνά ευθύνεται για έλκη στομάχου και δυσπεψία, συμπτώματα που μπορεί να σχετίζονται με την καούρα
- Επιπλέον, η μάσηση της μαστίχας διεγείρει την παραγωγή σάλιου, το οποίο έχει φυσικά αλκαλικό pH και, με την κατάποση, βοηθά στην περαιτέρω εξουδετέρωση του οξέος που ανεβαίνει στον οισοφάγο.
- Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Φαρμάκων (EMA) έχει εγκρίνει τη μαστίχα Χίου για τη θεραπεία ήπιων δυσπεπτικών διαταραχών. Μπορείτε να βρείτε προϊόντα μαστίχας (κόμμι ή κάψουλες/σκόνη) σε φαρμακεία και καταστήματα υγιεινών τροφών

ΠΡΟΙΟΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΤΟΝ Ε.Ο.Φ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: 106646/12-09-2025

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.