

ΦΟΡΜΟΥΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΕ D-MANNOSE, CRANBERRY, UVA-URSI & VITAMIN C

Το **ELIXIR FLOW** είναι ένας ολοκληρωμένος συνδυασμός για την διατήρηση της καλής υγείας του ουροποιητικού συστήματος ανδρών και γυναικών.

Περιέχει **600 mg D-Mannose** (Μαννόζη), **120 mg Cranberry (36 mg PACKS** προανθοκυανιδίνες τιτλοδοτημένου εκχυλίσματος ανά δισκίο), **100 mg Arctostaphylos Uva – Ursi** (Αρκτοστάφυλος Βόρειας Ευρώπης) και **40mg** Βιταμίνη C.

Η **ουρολοίμωξη** είναι μια στρεσογόνος και αρκετά δυσάρεστη συνθήκη την οποία βιώνουν εκατομμύρια άνθρωποι κάθε χρόνο και ειδικά οι γυναίκες. Σύμφωνα με μελέτες, περίπου το 50% του γυναικείου πληθυσμού θα παρουσιάσει ουρολοίμωξη σε κάποια στιγμή της ζωής του. Ευτυχώς, η φύση είναι γεμάτη θησαυρούς που μας βοηθούν να αντιμετωπίζουμε κάθε δυσκολία. Ένας τέτοιος φυσικός σύμμαχος είναι και το **ELIXIR FLOW** της **VITAMAIN** που μας βοηθάει στην πρόληψη αλλά και στην αντιμετώπιση των επώδυνων αυτών ουρολοιμώξεων.

Η **D-Μαννόζη** που περιέχει είναι ένας φυσικός μονοσακχαρίτης, που παράγεται από τον ανθρώπινο οργανισμό, αλλά τη βρίσκουμε και σε διάφορα φρούτα και λαχανικά. Δρα σαν γλυκό-θρεπτικό συστατικό στο σώμα, ενεργοποιεί πρωτεΐνες όταν συνδέεται με αυτές, σχηματίζοντας τις γλυκό-πρωτεΐνες, κι έτσι διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε πολλούς ιστούς και όργανα. Έρευνες έδειξαν ότι προστατεύει το ουροποιητικό σύστημα και την ουροδόχο κύστη από την προσκόλληση των βλαβερών βακτηρίων σε αυτά. Βάσει μελετών η **D-μαννόζη παρεμποδίζει την ανάπτυξη του βακτηρίου E. coli**, το οποίο είναι υπεύθυνο για την πλειοψηφία των λοιμώξεων του ουροποιητικού. Το E.Coli, δηλαδή το Escherichia coli, είναι ένα σύνθετος βακτήριο, που φυσιολογικά υπάρχει στο έντερό μας, όμως η υπερανάπτυξή του οδηγεί συχνά σε ουρολοίμωξη. Η D-Μαννόζη έχει τη δυνατότητα να μειώσει δραστικά τα βακτήρια που βρίσκονται στα ούρα, ενώ αν έχετε ήδη ουρολοίμωξη με τη χρήση της θα την αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά απομακρύνοντας τα βακτήρια από τον οργανισμό σας. Μπορεί να λαμβάνεται προληπτικά ή και ως φυσικό φάρμακο για την αντιμετώπιση της ουρολοίμωξης. Τέλος, η D-μαννόζη συμβάλει στην καλή υγεία τόσο του ουροποιητικού συστήματος, της κύστης όσο και συνολικά του οργανισμού μας.

Το **Cranberry** που περιέχεται στο **ELIXIR FLOW**, είναι γνωστό για το λαμπερό κόκκινο χρώμα του, την υπόξινη γεύση του, ενώ τα τελευταία χρόνια έχει αναδειχθεί σε αυτό που ονομάζουμε «superfood». Τα Cranberries συνήθως τα συναντάμε αποξηραμένα, κατεψυγμένα, σε **συμπλήρωμα διατροφής** ή σε χυμό. Ο χυμός Κράνμπερι και τα συμπληρώματα διατροφής, είναι εκείνα όμως που κερδίζουν όλο και περισσότερο έδαφος. Αυτό οφείλεται στις δεκάδες μελέτες και έρευνες που έχουν αναδείξει τα πολλά οφέλη που έχει για τον ανθρώπινο οργανισμό και την υγεία. Τα κράνμπερι, είτε ως φρούτο, είτε ως χυμός και κυρίως ως συμπλήρωμα διατροφής είναι πλούσιο σε **αντιοξειδωτικά** (προανθοκυανιδίνες, φλαβονοειδή, φλαβονόλες), **βιταμίνες C, K και E**, περιέχουν **μαγγάνιο** και **φυτικές ίνες**. Μελέτες και έρευνες χρόνων, έχουν δείξει πως τα κράνμπερι μειώνουν τις φλεγμονές στο ουροποιητικό σύστημα. Λόγω της υψηλής συγκέντρωσης σε αντιοξειδωτικά, εμποδίζουν τα βακτήρια που προκαλούν λοιμώξεις να εγκατασταθούν στο ουροποιητικό σύστημα. Γι' αυτό αποτελούν έναν ισχυρό σύμμαχο πρόληψης της ουρολοίμωξης. Επίσης, συχνά συστήνεται στους πάσχοντες από ουρολοίμωξη η λήψη συμπληρώματος διατροφής, συνδυαστικά με την φαρμακευτική αγωγή, ώστε να επιταχύνουν τη διαδικασία της ίασης. Πολλές φορές, τα κράνμπερι βοηθούν και σε υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις λόγω της **αντί-μικροβιακής** τους δράσης. Τέλος, πρέπει να έχουμε υπόψιν μας, πως το συμπλήρωμα διατροφής **ELIXIR FLOW** περιέχει υψηλή συγκέντρωση σε κράνμπερι αλλά κυρίως σε **ΠΡΟΑΝΘΟΚΥΑΝΙΔΙΝΕΣ**, κάτι που σημαίνει πως έχει το μέγιστο αποτέλεσμα και ενδείκνυται για καθημερινή χρήση.

Το **Uva Ursi ή Αρκτοστάφυλος** που περιέχεται στο **ELIXIR FLOW**, είναι εξαιρετικά πλούσιο σε τανίνες που έχουν στυπτική δράση, βοηθώντας στη συρρίκνωση και τη σύσφιξη των βλεννογόνων στο σώμα. Με τη σειρά του, αυτό βοηθά στη μείωση της φλεγμονής και στην καταπολέμηση των λοιμώξεων. Επιπλέον, το Uva Ursi χρησιμοποιείται για τη θεραπεία λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος (UTIs) και κυστίτιδας (φλεγμονή της

ουροδόχου κύστης) και για τη θεραπεία της δυσουρίας, της ουρηθρίτιδας και των λίθων στα νεφρά. Έχει επίσης συσταθεί για την πρόκληση διούρησης και για τη θεραπεία της δυσκοιλιότητας. Τα οφέλη του Uva Ursi περιλαμβάνουν τη μείωση της ποσότητας των βακτηρίων στα ούρα και τον μετριασμό της φλεγμονής. Στην πραγματικότητα, πριν εμφανιστούν τα αντιβιοτικά, το Uva Ursi χρησιμοποιήθηκε ως φυσική θεραπεία για τη θεραπεία των ουρολοιμώξεων. Μια ερευνητική ανασκόπηση εξέτασε 14 προϊόντα χωρίς ιατρική συνταγή για να αξιολογήσει την ικανότητα καθενός να μπλοκάρει την ουρεάση, ένα ένζυμο που προάγει τη μόλυνση από *Staphylococcus saprophyticus*, ένας κοινός τύπος βακτηρίων στο ουροποιητικό σύστημα. Μόνο ένα από τα 14 σκευάσματα της μελέτης μπόρεσε να μειώσει σημαντικά την ουρεάση (κατά περισσότερο από 75%). Αυτό το παρασκεύασμα ήταν Uva Ursi. Τέλος, είναι επίσης γνωστό για τις διουρητικές του ιδιότητες—αυτό αναφέρεται στην ικανότητα του σώματος να αποβάλλει υγρά, κάτι που βοηθά στην απαλλαγή της ουροδόχου κύστης από μικρόβια που προκαλούν ασθένειες.

Τέλος η **βιταμίνη C**, αυξάνει την οξύτητα των ούρων, κάτι που δημιουργεί ένα περιβάλλον λιγότερο ευνοϊκό για την ανάπτυξη των βακτηρίων που προκαλούν ουρολοιμώξεις.

Συνοψίζοντας το VITAMAIN ELIXIR FLOW είναι

- **Συμπλήρωμα** με D-μαννόζη & κράνμπερι
- **Συμβάλλει** στην καλή υγεία του ουροποιητικού συστήματος
- **Περιέχει:** εκχύλισμα Uva-Ursi & vitamin C
- **Αποτρέπει** την προσκόλληση βακτηρίων και προστατεύει από λοιμώξεις

** Οι ανωτέρω πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά του προϊόντος είναι αποτελέσματα μελετών. Δεν αποτελούν γνωμοδότηση του EFSA.*

Δεν περιέχει: σιτάρι, γάλα, αυγά, γλουτένη, μαγιά, αλάτι, σόγια, φυτικές, οστρακόδερμα, αγαύη, τεχνητά γλυκαντικά, τεχνητά χρώματα, τεχνητά συντηρητικά, τεχνητές γεύσεις.

Δοσολογία

1-2 κάψουλες ημερησίως ή σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.

Οδηγίες Χρήσης

Συνιστάται να πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό ημερησίως για να διευκολύνετε τη διούρηση.

Αντενδείξεις-Αλληλεπιδράσεις

Να μη λαμβάνεται σε περίπτωση υπερευαισθησίας σε οποιοδήποτε από τα περιεχόμενα συστατικά.

Προφυλάξεις

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.

Διατήρηση - Φύλαξη

Διατηρήστε το προϊόν σε ξηρό, δροσερό περιβάλλον έως 25°C (77°F), και προφυλάξτε το από το φως. Οι ακατάλληλες συνθήκες φύλαξης, όπως η παρατεταμένη έκθεση στο ηλιακό φως, η υψηλή θερμοκρασία, η υγρασία και η διατήρηση σε συνθήκες κατάψυξης ενδέχεται να προκαλέσουν αλλοίωση στο προϊόν.

Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.

Χρήση για ενήλικες άνω των 18 ετών.

ΠΡΟΙΟΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΤΟΝ Ε.Ο.Φ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: 41036/08-04-2025

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.