

VITAMAIN *Pulse*

Συνένζυμο Q10 80mg & L-CARNITINE 200mg

Το συνένζυμο **CoQ10** είναι μια ένωση που υπάρχει φυσικά στα κύτταρα του ανθρώπινου σώματος. Βρίσκεται στα μιτοχόνδρια και συμβάλλει στην παραγωγή τριφωσφορικής αδενοσίνης (ATP) που αποτελεί την κύρια πηγή ενέργειας των κυττάρων. Υπάρχει σε ποικίλες συγκεντρώσεις σε όλο το σώμα με τις υψηλότερες να είναι στην **καρδιά**, το ήπαρ, τα νεφρά, και το πάγκρεας όπου η δράση του είναι πολύ σημαντική.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει αυξήσει τους παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου πανκοσμίως. Στην Ελλάδα περισσότεροι από **360 άνθρωποι ανά 100.000** πεθαίνουν κάθε χρόνο από αυτά.

Οι στατίνες είναι μία από τις πιο καθιερωμένες αγωγές για την πρόληψη και αντιμετώπιση των αθηροσκληρωτικών καρδιαγγειακών παθήσεων. Η χρήση τους έχει όμως συσχετιστεί με την εμφάνιση ανεπιθύμητων ενεργειών όπως μυοπάθεια και κίνδυνο εμφάνισης βλάβης του ήπατος. Στην κλινική πράξη η προσθήκη του CoQ10 στην αγωγή με στατίνες μειώνει αποτελεσματικά τα μυϊκά συμπτώματα, ενώ η προσθήκη του στη συμβατική αγωγή σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια βελτιώνει τα συμπτώματα.

Ποιες είναι οι κύριες ιδιότητες και τα οφέλη του συνένζυμου Q10:

- ✚ **Υγεία της καρδιάς:** Το συνένζυμο Q10 παίζει ζωτικό ρόλο στη διατήρηση των ενεργειακών απαιτήσεων της καρδιάς. Κάποιες μελέτες δείχνουν πως η συμπληρωματική λήψη του μπορεί να υποστηρίξει την υγεία την καρδιάς και να συμβάλει στη διαχείριση καρδιακών παθήσεων, όπως της καρδιακής ανεπάρκειας και της υψηλής αρτηριακής πίεσης.
- ✚ **Αντιοξειδωτική προστασία:** Οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες του συνένζυμου Q10 συμβάλλουν στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης χρόνιων ασθενειών που σχετίζονται με οξειδωτική βλάβη. Επιπλέον, βοηθούν τόσο στην ανδρική όσο και στη γυναικεία υπογονιμότητα.
- ✚ **Διαχείριση ημικρανίας:** Από ορισμένες έρευνες προκύπτει πως η συμπληρωματική λήψη συνένζυμου Q10 μπορεί να μειώσει τη συχνότητα και τη σοβαρότητα των ημικρανιών. Ωστόσο, ο ακριβής μηχανισμός δεν είναι πλήρως κατανοητός.
- ✚ **Διαχείριση σακχαρώδη διαβήτη:** Βοηθά στην αύξηση της ευαισθησίας στην ινσουλίνη και στη βελτίωση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα.
- ✚ **Υγεία νευρικού συστήματος:** Αν και απαιτούνται περαιτέρω έρευνες, ορισμένα στοιχεία δείχνουν πως το συνένζυμο Q10 μπορεί να επηρεάζει θετικά την υγεία του νευρικού συστήματος και την προστασία από νευροεκφυλιστικές ασθένειες.
- ✚ **Υγεία μυών:** Είναι απαραίτητο για τη λειτουργία των μυών και μπορεί να βοηθήσει στις αθλητικές επιδόσεις.

Ποιες είναι οι κύριες ιδιότητες και τα οφέλη της L-Carnitine:

Η **L-Carnitine** ή λεβοκαρνιτίνη (levocarnitine) είναι ένα φυσικό συστατικό του κυττάρου που παίζει σημαντικό ρόλο στην παραγωγή και μεταφορά της ενέργειας. Στην πραγματικότητα, η L-Carnitine είναι ο μόνος φορέας που χρησιμοποιούν τα λιπαρά οξέα μακράς αλυσίδας για να διαπεράσουν την εσωτερική μεμβράνη των μιτοχονδρίων και να υποστούν β-οξείδωση.*

Η καρνιτίνη φαίνεται να βοηθά στην **εξασθένιση φλεγμονωδών αλλαγών** που προκαλούνται στον οργανισμό από διάφορους παράγοντες. Μελέτες δείχνουν πως η καρνιτίνη δρα προστατευτικά στον καρδιακό μυ και φαίνεται να βοηθά στην αντιμετώπιση της στηθάγχης, στη μείωση των καρδιακών παλμών και της πίεσης. Ορισμένες μελέτες καταδεικνύουν δυνατότητα **μείωσης της αρτηριακής πίεσης** και της φλεγμονώδους διαδικασίας που σχετίζεται με καρδιακές παθήσεις. Μια μελέτη διάρκειας 12 μηνών παρατήρησε **μείωση της καρδιακής ανεπάρκειας** και των θανάτων μεταξύ των συμμετεχόντων που έλαβαν συμπληρωματικά L-καρνιτίνη.**

Η **VITAMAIN** ανέπτυξε το **PULSE**, ένα **καινοτόμο συνδυασμό** που περιέχει CoQ10 και L-Carnitine χωρίς πρόσθετα και χωρίς έκδοχα.

- Ποια είναι η σύνθεση του Pulse;

Coenzyme Q10 80 mg & L-Carnitine 200 mg

- Πως το λαμβάνουμε;

1 κάψουλα την ημέρα

- Πως το συντηρούμε;

Το προϊόν μπορεί να διατηρηθεί σε **θερμοκρασία δωματίου** (μέχρι 25°C).

- Πιθανές παρενέργειες

Η λήψη συνένζυμου Q10 αλλά και Λ-Καρνιτίνης ως συμπλήρωμα διατροφής είναι γενικά ασφαλής. Όμως, όπως κάθε σκεύασμα, ενδέχεται να παρουσιάσει παρενέργειες, ειδικά στις περιπτώσεις υψηλής πρόσληψης. Στις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες συμπεριλαμβάνονται οι εξής:

- ✚ Γαστρεντερικές διαταραχές, όπως ναυτία, διάρροια ή δυσφορία στο στομάχι
- ✚ Αϋπνία
- ✚ Ζάλη
- ✚ Ευαισθησία στο φως
- ✚ Απώλεια όρεξης
- ✚ Σοβαρή κόπωση
- ✚ Πονοκέφαλος

Επίσης, μπορεί να αλληλεπιδράσει με ορισμένες κατηγορίες φαρμάκων. Εάν λαμβάνετε κάποια φαρμακευτική αγωγή συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν τη λήψη οποιουδήποτε συμπληρώματος διατροφής.

*Γαληνός Οδηγός Φαρμάκων

**Life Sciences: Volume 194, February 2018, pages 88-97

ΧΡΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΙΟΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΤΟΝ Ε.Ο.Φ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ 137124-20/11/2024

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.